

Schulpsychologische Beratung

Mag.^a Mag.^a Huberta-Maria Schultes

Für wen bin ich da?

Schüler*innen, Lehrer*innen & Erziehungsberechtigte

Beispiele für Beratungsthemen:

- persönliche Probleme und Krisen
- schwierige Situationen zuhause, mit (Mit)schüler*innen, Lehrer*innen,...
- Ängste, Sorgen, Stresserleben, Überforderung
- Fragen zur Steigerung von Motivation, Lernorganisation, Konzentrationsförderung
- und und und...

Wie läuft die Beratung ab?

Gespräche können individuell je nach Anliegen gestaltet werden. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen und Hilfsangeboten.

Manchmal ist es schon entlastend nicht mehr alleine mit dem Problem zu sein.

Die Beratung ist **vertraulich** und **kostenlos**.

Gespräche können **alleine oder in Kleingruppen** geführt werden.

Wann?

25.10., 22.11.,
20.12.22, 17.01.23

Di, 10:30-12:30

Wo?

Besprechungsraum
(gegenüber
Sekretariat)

Wie?

am Tag des Sprechtages
kann ein Termin
reserviert werden (Liste
wird beim
Besprechungsraum
ausgehängt)

auch anonym möglich!

Außerdem: **kostenlose** und **anonyme Telefonberatung** der
Schulpsychologie:

Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa 8-12 Uhr, Tel. 0800 211 320